Testwale Current Affairs PDF

Current Affairs search results for tag: sports

1. [illegible] **(Jan. 11, 2023)**

[illegible] 2023 [illegible]

[illegible]

- [illegible] 2023 [illegible], [illegible]

[illegible]

- [illegible] 2009 [illegible], **2012** [illegible], **2014** [illegible]

- [illegible] **2016** [illegible], **2015** [illegible], **2015** [illegible]

- [illegible] **2004** [illegible] **2016** [illegible]

2. [illegible] **(Jan. 11, 2023)**

[illegible] 2023 [illegible]

[illegible]

- [illegible] 2023 [illegible], [illegible]

- [illegible]

[illegible]

- [illegible] 2009 [illegible] **2012** [illegible] **2014** [illegible]

- [illegible] **2016** [illegible] **2015** [illegible] **2015** [illegible]

- [illegible] **2004** [illegible] **2016** [illegible] **2015** [illegible] **2016** [illegible] **(Jan. 11, 2023)**

3. [illegible] **(Dwaine Pretorius)** [illegible] 9 [illegible] 2023 [illegible]

[illegible]

- [illegible] **(CSA)** [illegible] **2016** [illegible]

- 33 [illegible]

- [illegible] **30** [illegible] **20** [illegible] **, 27** [illegible]

- [illegible] 2021 [illegible] **5-17** [illegible] 20[illegible]

- [illegible] **2023** [illegible] [illegible] 50 [illegible]

4. [illegible] **(Jan. 11, 2023)**

[illegible] **(Dwaine Pretorius)** [illegible] 9 [illegible] 2023 [illegible]

[illegible]

- [illegible] **(CSA)** [illegible] **2016** [illegible]
- 33 [illegible]
- [illegible] **30** [illegible] **20** [illegible] **, 27** [illegible]
- [illegible] 2021 [illegible] **5-17** [illegible] 20 [illegible]
- [illegible] **2023** [illegible] 50 [illegible]

5. [illegible] **(Jan. 8, 2023)**

7 [illegible]

[illegible]

- [illegible] (95) [illegible] 16 [illegible] **4-6 7-5 6-3** [illegible]
- [illegible]

- [illegible] **2021** [illegible]

- [illegible]

- [illegible] 250 [illegible]

- [illegible] 4-6, 4-6

- [illegible]

6. [illegible] **(Jan. 8, 2023)**

7 [illegible] 16 [illegible] **4-6 7-5 6-3** [illegible]

- [illegible] **2021** [illegible]

- [illegible]

- [illegible] 250 [illegible]

- [illegible] 4-6, 4-6

- [illegible]

- [illegible]

7. [illegible] 78[illegible] (Jan. 3, 2023)

Koustav Chatterjee is India’s 78rd Chess grandmaster

[illegible] 19 [illegible] 59[illegible] 2022 [illegible] 78[illegible] 10[illegible]

- [illegible] 2500 [illegible] 2500 [illegible]
- **1988** [illegible]

[illegible]

- [illegible]
- [illegible]
- [illegible]

[illegible] **(FIDE)**

[illegible] (Fédération Internationale des échecs) [illegible] 20 [illegible] 1924 [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

8. [illegible] (Jan. 2, 2023)

बीसीसीआई ने 1 जनवरी को **खिलाड़ियों के चयन मानदंड** में एक बड़े बदलाव की घोषणा की है।

महत्वपूर्ण तथ्य

- 2022 में टीम के प्रदर्शन की समीक्षा करने के लिए, भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) के अध्यक्ष **रोजर बिन्नी** और सचिव **जय शाह** ने 1 जनवरी को भारत के कप्तान **रोहित शर्मा**, मुख्य कोच **राहुल द्रविड़** और मुख्य चयनकर्ता **चेतन शर्मा** से मुलाकात की।

- बैठक में भारतीय क्रिकेट टीम के भविष्य को लेकर चर्चा की गई, जिसमें राष्ट्रीय क्रिकेट अकादमी (एनसीए) के निदेशक **वीवीएस लक्ष्मण** भी शामिल थे।

- खिलाड़ियों के चयन से पहले उनकी फिटनेस सुनिश्चित करने के लिए यह **नए मापदंड** लाया गया है क्योंकि टीम को पिछले एक साल से चोट के गंभीर संकट का सामना करना पड़ा है।

- **दीपक चाहर** जैसे खिलाड़ियों के नियमित रूप से नहीं खेलने से भारतीय क्रिकेटरों की फिटनेस चिंता का विषय रही है।

- तेज गेंदबाज **जसप्रीत बुमराह** भी पीठ की चोट के कारण लंबे समय से बाहर हैं।

नए चयन मानदंड क्या हैं?

- नए नियम में **यो-यो टेस्ट** वापस लाया गया है और खिलाड़ियों को राष्ट्रीय टीम के लिए चुने जाने के लिए अनिवार्य कर दिया गया है।

- खिलाड़ियों को सभी प्रारूपों में भारतीय टीम के लिए चुने जाने से पहले एक '**डेक्सा**' लेना होगा।

- उभरते खिलाड़ियों को राष्ट्रीय टीम में चयन के योग्य होने के लिए पर्याप्त **घरेलू सत्र खेलना होगा**।

यो-यो टेस्ट क्या है?

- यो-यो टेस्ट एक **एरोबिक सहनशक्ति फिटनेस टेस्ट** है जिसमें बढ़ती गति पर **20 मीटर दूर रखे मार्करों** के बीच दौड़ना शामिल है।

- भारत के कप्तान के रूप में **विराट कोहली** के कार्यकाल के दौरान यह परीक्षण शुरू किया गया था और शुरुआत में पासिंग स्कोर 16.1 था, जिसे बढ़ाकर 16.5 कर दिया गया था।

डेक्सा क्या है?

- डेक्सा को '**बोन डेंसिटी टेस्ट**' भी कहा जाता है, यह एक एक्स-रे तकनीक है जिसका उपयोग **हड्डियों की ताकत को मापने** के लिए किया जाता है।

इसे यह यह पता लगाया जा सकता है कि क्या परीक्षण करने वाले

- व्यक्ति के हड्डियों के टूटने या खोने का कोई खतरा है या किसी खिलाड़ी को शरीर के किसी हिस्से को फ्रैक्चर होने का खतरा है।

- यह शरीर की संरचना को मापने और शरीर में **वसा और मांसपेशियों को रिकॉर्ड** करने में भी मदद करता है।

9. डेक्सा: बीसीसीआई ने टीम इंडिया के लिए नए चयन मानदंड पेश किए (Jan. 2, 2023)

बीसीसीआई ने 1 जनवरी को **खिलाड़ियों के चयन मानदंड** में एक बड़े बदलाव की घोषणा की है।

महत्वपूर्ण तथ्य

- 2022 में टीम के प्रदर्शन की समीक्षा करने के लिए, भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) के अध्यक्ष **रोजर बिन्नी** और सचिव **जय शाह** ने 1 जनवरी को भारत के कप्तान **रोहित शर्मा**, मुख्य कोच **राहुल द्रविड़** और मुख्य चयनकर्ता **चेतन शर्मा** से मुलाकात की।

- बैठक में भारतीय क्रिकेट के भविष्य को लेकर चर्चा की गई, जिसमें राष्ट्रीय क्रिकेट अकादमी (एनसीए) के निदेशक **वीवीएस लक्ष्मण** भी शामिल थे।

- खिलाड़ियों के चयन से पहले उनकी फिटनेस सुनिश्चित करने के लिए यह **नए मापदंड** लाया गया है क्योंकि टीम को पिछले एक साल से चोट के गंभीर संकट का सामना करना पड़ा है।

- **दीपक चाहर** जैसे खिलाड़ियों के नियमित रूप से नहीं खेलने से भारतीय क्रिकेटरों की फिटनेस चिंता का विषय रही है।

- तेज गेंदबाज **जसप्रीत बुमराह** भी पीठ की चोट के कारण लंबे समय से बाहर हैं।

नए चयन मानदंड क्या हैं?

- नए नियम में **यो-यो टेस्ट** वापस लाया गया है और खिलाड़ियों को राष्ट्रीय टीम के लिए चुने जाने के लिए अनिवार्य कर दिया गया है।

- खिलाड़ियों को सभी प्रारूपों में भारतीय टीम के लिए चुने जाने से पहले एक '**डेक्सा**' लेना होगा।

- उभरते खिलाड़ियों को राष्ट्रीय टीम में चयन के योग्य होने के लिए पर्याप्त **घरेलू सत्र खेलना होगा**।

यो-यो टेस्ट क्या है?

- यो-यो टेस्ट एक **एरोबिक सहनशक्ति फिटनेस टेस्ट** है जिसमें बढ़ती गति पर **20 मीटर दूर रखे मार्करों** के बीच दौड़ना शामिल है।

- [illegible] 16.1 [illegible], [illegible] 16.5 [illegible]

[illegible]?

- [illegible] '[illegible]' [illegible], [illegible]-[illegible]
- [illegible]
- [illegible]

10. [illegible] ICC [illegible] 2022 [illegible] (Dec. 31, 2022)

Smriti Mandhana nominated for the ICC Women cricketer of the year award 2022

[illegible] 2022 [illegible] 20 [illegible]

[illegible]

[illegible] 2022 [illegible]

[illegible]

[illegible] 2022 [illegible]

[illegible]

[illegible] 2022 [illegible]

[illegible]

अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट परिषद क्रिकेट की अंतरराष्ट्रीय शासी निकाय है। इसका मुख्यालय दुबई में है ।

अध्यक्ष: न्यूजीलैंड के **ग्रेग बार्कले**